

# 社團法人高雄市職能治療師公會

## 106 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」

### 衰弱老人生活型態再造介入方案模組

一、主辦單位：社團法人高雄市職能治療師公會

二、協辦單位：高雄醫學大學職能治療學系

三、課程簡介與學習目標：

台灣的人口結構，已接近高齡化指標，如何預防及延緩失能成為現今長期照顧發展之一大議題。因此社團法人高雄市職能治療師公會透過「衰弱老人生活型態再造」之介入方案模組來培育專業師資、指導員與協助員之核心能力，建立具在地應用之「衰弱老人生活型態再造」介入方案模組之教學大綱，以期培養促進民眾健康、預防及延緩失能之專業服務能力。

此介入方案能夠使衰弱老人了解並調整自己如何選擇、執行與安排每天的職能活動以提升功能與安適感，衰弱老人在職能治療師的指導下經過十二週的經驗、嘗試錯誤、冒險並掌握風險、形成習慣與生活規律而成功學習使用上述方法。

**完訓之專業師資、指導員和協助員，將由本公會提報衛生福利部，列入預防及延緩失能人才，具備加入長照 2.0 該項服務之資格。**

四、課程地點：高雄醫學大學濟世大樓。

五、課程時間/參加對象：(學員僅能擇一報名)

對象	師資	指導員	協助員
資格	限職能治療師 以具備社區帶領老人健康促進團體或長照經驗超過三年者優先。	職能治療師優先，職能治療系應屆畢業生也可報名	有興趣協助衰弱老人生活型態再造介入方案進行者，不限專業人員
報名名額	20 人	40 人	40 人
課程時間	9 月 10 日(週日) 9 月 16 日(週六) 9 月 17 日(週日)	9 月 23 日(週六) 9 月 24 日(週日) 9 月 30 日(週六) 10 月 1 日(週日)	9 月 23 日 (週六下午) ※培訓時間為半天
備註	1. 完訓師資須配合本公會對外授課。師資可以擔任指導員或協助員。 2. 未獲錄取的師資，若具備社區資歷，主辦單位可優先為其轉報指導員。	以具備社區帶領老人健康促進團體或長照經驗超過三年、未來能投入社區預防及延緩失能照護計畫者優先。指導員可以擔任協助員。	未來能投入社區預防及延緩失能照護計畫者優先。
注意	已報名過本公會課程「健康職		

事項	能生活處方複合式服務模組 人才培訓計畫」與「以認知為 基礎的訓練介入方案模組」的 師資者，不得再報名此課程師 資，只能報名指導員。		
----	---	--	--

#### 六、報名期限：

對象	師資	指導員、協助員
報名 截止日	即日起至 106 年 9 月 3 日(日)或額滿為止	即日起至 106 年 9 月 17 日(日)或額滿為止
錄取名單 公告日	9/4(一)	9/18(一)

※※※ 錄取名單一律公告於『社團法人高雄市職能治療師公會』網站

七、課程費用：課程免費參加，但須於公告錄取名單後繳交保證金 1000 元。完訓後以現金方式退回保證金。

#### 八、請假規定：

1. 師資課程、協助員課程請全程出席。
2. 指導員課程除 9/23(六)外，最多可請假 1 次 1 天，但仍需完成上台實作與社區實習課程 1 次。請假事宜會在錄取名單中說明。請假課程需完成線上補課並通過課後測驗。

九、報名方式：一律線上報名。

<https://goo.gl/forms/LsgYbUWNzRGH3RFm2>

#### 十、注意事項：

1. 師資培訓課程參加對象須經過本公會篩選，且到指導員課程試教半天。資格審查公布後會個別通知您參與師資課程，不須再參與指導員培訓課程。
2. 指導員在課程結束後須至社區健促方案據點實習，實際帶領活動一次(時間為平日，半天，預計在 106 年 11 月-107 年 1 月間進行)。
3. 本課程包含課程設計實作，歡迎學員帶已經做過的教材來分享，並視需要攜帶筆記型電腦。
4. 如遇颱風經人事行政局公布當天高雄市停課，則另與講師協商後再行公告上課時間。
5. 匯款資訊會於錄取名單公布後另行通知。

十一、教育積分：職能治療師繼續教育積分申請中。

十二、其他事項：提供茶水、午餐及講義，請自備環保杯及餐具。

附件：課程規劃表

**師資培訓：**

日期	日時	講題	講師
106/9/10 星期日 (濟世大樓)	8:30-9:00	報到	工作人員
	9:00-9:50	延緩失能介紹	歐千芸 職能治療師
	9:50-10:00	休息	
	10:00-12:00	職能科學之轉譯	郭昶志 副教授
	12:00-13:00	午餐	
	13:00-14:00	生活型態再造介入方案之規劃	郭昶志 副教授
	14:00-15:50	生活型態再造介入方案之執行	郭昶志 副教授
	15:50-16:00	休息	
	16:00-16:50	評估工具含演練	葉雅欽 講師
	16:50-17:30	實務分享與分組討論	郭昶志 副教授

演練與討論每個模組共 70 分鐘，分別為 50 分鐘演練，綜合討論 20 分鐘。

日期	日時	講題	
106/9/16 星期六 (濟世大樓)	8:30-9:00	報到	工作人員
	9:00-10:10	方案模組（一）演練與討論	講師及全體學員
	10:10-11:20	方案模組（二）演練與討論	講師及全體學員
	11:20-11:30	休息	
	11:30-12:40	方案模組（三）演練與討論	講師及全體學員
	12:40-13:30	午餐	
	13:30-14:40	方案模組（四）演練與討論	講師及全體學員
	14:40-15:50	方案模組（五）演練與討論	講師及全體學員
	15:50-16:00	休息	
	16:00-17:10	方案模組（六）演練與討論	講師及全體學員
	17:10-18:00	團體帶領討論與回饋	講師及全體學員

演練與討論每個模組共 70 分鐘，分別為 50 分鐘演練，綜合討論 20 分鐘。

日期	日時	講題	
106/9/17 星期日 (濟世大樓)	8:30-9:00	報到	工作人員
	9:00-10:10	方案模組（七）演練與討論	講師及全體學員
	10:10-11:20	方案模組（八）演練與討論	講師及全體學員
	11:20-11:30	休息	
	11:30-12:40	方案模組（九）演練與討論	講師及全體學員
	12:40-13:30	午餐	
	13:30-14:40	方案模組（十）演練與討論	講師及全體學員
	14:40-15:50	方案模組（十一）演練與討論	講師及全體學員
	15:50-16:00	休息	
	16:00-17:10	方案模組（十二）演練與討論	講師及全體學員

	17:10-18:00	團體帶領討論與回饋	講師及全體學員
--	-------------	-----------	---------

師資必須要在指導員/協助員課程中，試教半天的課程，請預留半天時間，並保留與其他師資彈性調整時間的折衝空間。

### ✚ 指導員與協助員培訓

指導員必須在 11, 12, 1 月期間，平常日上午，前往社區帶領 1-2 次的訓練團體。

日期	時間	講題	培訓對象	講師
106/9/23 星期六 (濟世大樓)	8:30-9:00	報到	指導員	工作人員
	9:00-11:00	生活型態再造之理論與實證	指導員	種子師資 職能治療師
	11:00-11:10	休息		
	11:10-12:30	評估工具含演練	指導員	種子師資 職能治療師
	12:30-13:30	午餐		
	13:30-15:20	衰弱老人生活型態再造 方案模組	指導員+ 協助員	種子師資 職能治療師
	15:20-15:30	休息		
	15:30-16:20	衰弱老人/高齡者互動技巧	指導員+ 協助員	種子師資 職能治療師
	16:20-16:30	休息		
	16:30-17:30	安全維護	指導員+ 協助員	種子師資 職能治療師

## 指導員培訓

方案模組演練時間：

模組說明	示 範	討 論	總 計
10 分鐘	50 分鐘	20 分鐘	80 分鐘

日期	時 間	講 題	培訓對象	講 師
106/9/24 星期日 (濟世大樓)	8:30-9:00	報到	指導員	工作人員
	9:00-10:20	方案模組（一）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	10:20-10:30	休息		
	10:30-11:50	方案模組（二）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	11:50-13:00	午餐		
	13:00-14:20	方案模組（三）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	14:20-14:30	休息		
	14:30-15:50	方案模組（四）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	15:50-16:00	休息		
	16:00-17:00	討論與回饋 (學員與講師回饋)	指導員	種子師資 職能治療師

日期	時 間	講 題	培訓對象	講 師
106/9/30 星期六 (濟世大樓)	8:30-9:00	報到	指導員	工作人員
	9:00-10:20	方案模組（五）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	10:20-10:30	休息		
	10:30-11:50	方案模組（六）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	11:50-13:00	午餐		
	13:00-14:20	方案模組（七）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	14:20-14:30	休息		
	14:30-15:50	方案模組（八）演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	15:50-16:00	休息		
	16:00-17:00	討論與回饋 (學員與講師回饋)	指導員	種子師資 職能治療師

## 指導員培訓

日期	時間	講題	培訓對象	講師
106/10/1 星期日 (濟世大樓)	8:30-9:00	報到	指導員	工作人員
	9:00-10:20	方案模組(九)演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	10:20-10:30	休息		
	10:30-11:50	方案模組(十)演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	11:50-13:00	午餐		
	13:00-14:20	方案模組(十一)演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	14:20-14:30	休息		
	14:30-15:50	方案模組(十二)演練與討論	指導員	種子師資 職能治療師
	15:50-16:00	休息		
	16:00-17:00	討論與回饋 (學員與講師回饋)	指導員	種子師資 職能治療師